

DANSE



Cie
Opaline

CONTEMPORAINE

Des moments de danse pour Tous

Dans la Bienveillance

Pour développer Conscience de Soi et Créativité

Compagnie Opaline

SAINT ROMANS

07.81.26.38.19 • cie.opaline@gmail.com • www.compagnie-opaline.com

Cours de danse hebdomadaires

(hors vacances scolaires)

La compagnie Opaline vous accueille dans un espace de non jugement, pour vivre la danse ensemble, chacun à son rythme.

Ces temps de danse invitent à prendre conscience de son corps et de ses ressentis, de sa capacité à s'exprimer et à créer.

Tout en s'adaptant aux désirs du groupe, les cours proposent différents outils pour prendre confiance et trouver sa danse : des exercices, des attentions, des improvisations guidées, des compositions etc...

Début des cours 2020/2021, et cours d'essais gratuit :

8 & 9 septembre 2020

Lieu : Salle des Fêtes de Saint Romans

Adhésion à l'association : 30€/an/personne ou 50€/an/foyer

LES MARDI	COURS/ATELIERS	AGES	TARIFS (hors adhésion)
17H00-18H15	Débutants	8/10 ans	186€/AN ou 62€x3
19H00-20H45	Débutants	ADULTES	240€/AN ou 80€x3
LES MERCREDI	COURS/ATELIERS	AGES	TARIFS (hors adhésion)
10H00-11H00	Eveil	4/5 ans	150€/AN ou 50€x3
11H00-12H00	Initiation	6/7 ans	150€/AN ou 50€x3
14H00-15H30	Moyen + Inter	11/15 ans	216€/AN ou 72€x3
15H30-16H30	Atelier de Création <i>Pour les inscrits du cours Moy+Inter</i>	11/15 ans	120€/an ou 40€x3
16H45-17H45	Eveil /Initiation	5/6 ans	150€/AN ou 50€x3
18H00-19H00	Danse Parent/Enfant Semaines paires	4/10 ans	105€/AN ou 35x3 +54€/AN 2ème enfant
19H45-21H30	Cours & Création	ADULTES	240€/AN ou 80€x3

Stages de danse

La première semaine de chaque vacances scolaires

Dates : 20 & 21/10/20, 22 & 23/12/2020, 9 & 10/02/21, 13 & 14/04/21, 6 & 7/07/21

Lieu: Salle des Fêtes de St Romans

Adhésion à l'association: 3€ ponctuelle ou 15€ annuelle

(Les personnes inscrites aux cours hebdomadaires sont déjà adhérentes)

LES MARDI	STAGE	AGES	TARIFS (hors adhésion)
17H00 à 20h00	Danse contemporaine Niveau inter/avancé	Dès 15 ans ADULTES	30€ ou 140€ les 5 séances
LES MERCREDI	STAGE	AGES	TARIFS (hors adhésion)
9H45-10H45	Danse Parent/bambin	1/3 ans	10€ ou 45€ les 5 séances
11H00-12H00	Danse Parent/bébé porté	0/1 an	10€ ou 45€ les 5 séances
13H30-16H30	Thème & création	8/15 ans	25€ ou 115€ les 5 séances
17H00-19H00	Danse Parent/Enfant	4/10 ans	18€ ou 82€ les 5 séances
19H30-21H30	Danse Contact	ADULTES	20€ ou 90€ les 5 séances

Stage de Danse parent/bébé/bambin/enfant : Ces ateliers sont l'occasion de partager un moment privilégié avec son enfant, autour de jeux corporels et de portés. Chaque proposition invite à développer un dialogue des corps, tissant un lien sensoriel.

Stage thème & Création 8/15 ans : Chaque journée sera axée sur un thème. La séance proposera un temps d'échauffement, un temps d'improvisation et de création. Ceux qui le souhaitent pourront présenter la création aux parents en fin de séance. LES THEMES : 21/10/20 = Danse des rubans , 23/12/20 = Découverte de la Tarentelle, une danse italienne, 10/02/21 = Danse contact, 14/04/21 = Danser les émotions, 7/07/21 = Danse, dessin & peinture.

Plus d'informations sur le site internet.

*Une goutte de pluie et je danse,
Une goutte d'amour et je m'envole*



Compagnie Opaline

07.81.26.38.19

cie.opaline@gmail.com

www.compagnie-opaline.com



PACK'
LOISIRS
Partenaires